



دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گیلان

معاونت دانشجویی

اداره تربیت بدنی دانشگاه

بدینوسیله به استحضار کلیه دانشجویان گرامی می‌رساند برنامه هفتگی استخر آفتاب دانشگاه ویژه دانشجویان از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۰۸ تا اطلاع ثانوی و بر اساس شرایط و ضوابط مندرج در این اطلاعیه، قابل استفاده می‌باشد.

- ❖ هزینه بلیط هر سانس استخر برای دانشجویان گرامی نفری -/۱۰۰۰۰ تومان می‌باشد که از طریق سامانه پهلوان قابل رزرو و پرداخت می‌باشد. لذا از تاریخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۰ مهر ماه ۱۴۰۲، از پذیرش دانشجویانی که رزرو نداشته باشند، معذوریم.
- ❖ حداکثر زمان لازم جهت **رزرو** و یا **لغو رزرو** سانس تفریحی، **۱۲ ساعت** قبل از شروع هر سانس می‌باشد. لذا در کمتر از این زمان، امکان رزرو و یا لغو سانس وجود ندارد.
- ❖ سانس‌های استخر در صورت به حد نصاب رسیدن (حداقل **۲۵ نفر**) تشکیل می‌گردد. در غیر اینصورت، سانس مربوطه کنسل می‌گردد و هزینه آن عودت داده می‌شود و یا با دیگر سانس‌ها ادغام می‌گردد.
- ❖ لازم بذکر است تعداد ظرفیت هر سانس استخر با توجه به شرایط موجود کرونایی محدود و حداکثر به تعداد **۶۰ نفر** می‌باشد و از پذیرش نفرات بیشتر معذوریم.
- ❖ همراه داشتن کارت دانشجویی الزامی است.
- ❖ آوردن همراه (مهمان) تحت هر عنوان، ممنوع می‌باشد.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات استخر که در محوطه استخر نصب شده است برای همگان الزامی است. در صورت عدم رعایت آن و آسیب دیدگی، مسئولیت آن بعهده فرد خاطی می‌باشد (دویدن، شوخی کردن، هل دادن، پشتک زدن، ریختن زباله، فیلمبرداری یا عکسبرداری و ... در استخر ممنوع است).
- ❖ هر دانشجو در هفته **حداکثر دو مرتبه** می‌تواند از استخر استفاده نماید.
- ❖ برنامه هفتگی بشرح ذیل می‌باشد:





معاونت دانشجویی

اداره تربیت بدنی دانشگاه

* برنامه هفتگی استخر آفتاب دانشگاه ویژه دانشجویان در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ساعت / ایام هفته	۹/۳۰ - ۸	۱۱/۳۰ - ۱۰	۱۲/۴۵ - ۱۱/۴۵	۱۴/۳۰ - ۱۳	۱۷ - ۱۵	۱۹ - ۱۷	۲۱/۱۰ - ۱۹/۴۰
شنبه	کلاس آموزشی درس تربیت بدنی (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی	کلاس آموزشی درس ورزش ۱ (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی	سانس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان دختر (در صورت به حدنصاب رسیدن)	* سانس تفریحی دانشجویان دختر	---	---	---
یکشنبه	کلاس آموزشی - درس ورزش ۱ (دانشجویان پسر) آقای دکتر نودهی	کلاس آموزشی - درس ورزش ۱ (دانشجویان پسر) آقای دکتر نودهی	سانس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان پسر (در صورت به حدنصاب رسیدن)	* سانس تفریحی دانشجویان پسر	---	---	---
دوشنبه	کلاس آموزشی درس تربیت بدنی و ورزش ۱ (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی و خانم دکتر مهدوی	کلاس آموزشی درس تربیت بدنی و ورزش ۱ (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی و خانم دکتر مهدوی	سانس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان دختر (در صورت به حدنصاب رسیدن)	* سانس تفریحی دانشجویان دختر	---	---	* سانس تفریحی دانشجویان پسر
سه شنبه	نظافت عمومی استخر	نظافت عمومی استخر	سانس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان پسر (در صورت به حدنصاب رسیدن)	* سانس تفریحی دانشجویان پسر	---	---	---
چهارشنبه	کلاس آموزشی - درس ورزش ۱ (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی	کلاس آموزشی درس تربیت بدنی (دانشجویان دختر) خانم دکتر حاجی حسینی	سانس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان دختر (در صورت به حدنصاب رسیدن)	* سانس تفریحی دانشجویان دختر	---	---	---

** شایان ذکر است برگزاری کلاس آموزش آزاد شنا ویژه دانشجویان، پس از مراجعه حضوری به اداره تربیت بدنی دانشگاه و انجام ثبت نام و به حد نصاب رسیدن حداقل ۱۵ نفر و با پرداخت مبلغ

۲،۰۰۰،۰۰۰/ریال شهریه به ازای هر نفر برای ۱۰ جلسه کلاس آموزش شنای یک ساعته بر اساس برنامه هفتگی فوق، امکان پذیر می باشد.